



NUTRICIÓN PARA NO NUTRIÓLOGOS

ENTRENAMIENTO



TEMARIO

16 HRS DE
DURACIÓN

MÓDULO 1 ALIMENTACIÓN FUNCIONAL

Fundamentos
Macro y micronutrientes
Antropometría
Suplementación
El factor carencial
Las carencias como diagnóstico

MÓDULO 2 METABOLISMO ECOLÓGICO

Fundamentos del metabolismo
Diseño biológico
Macrofunciones
Síndrome metabólico

MÓDULO 3 MANEJO MÁSTER DE LA OBESIDAD

Génesis de la obesidad
Mitos de la obesidad
Eficiencia metabólica
Termogénesis facultativa
El mito de las calorías
Conductas chatarra

MÓDULO 4 LA ONTOLOGÍA DE LA OBESIDAD

Sistema de alimentación para tener
Células Contentas
Preguntas nivel profesional
Pensamientos, lenguaje y
emociones
Personalidades
Gestión emocional

MÓDULO 5 ANÁLISIS TRANSACCIONAL

Los estados del Yo
Introyección de mandatos
Caricias y argumentos de vida
Retroalimentación integrativa

